



Turnen & Fitness



Turn- und Sportverein
1902 Pliezhausen e.V.

Gesamtprogramm der Turnabteilung

für Mitglieder und Nichtmitglieder, Schnuppern ist jederzeit möglich.

Montag

13.30 bis 14.30 Uhr	Gesundheitsgymnastik für Frauen * mit Emil Zimmermann, Gemeindehalle
15.45 bis 16.45 Uhr	Kurs 5: Moving Kids von 7 bis 10 Jahren mit Petra Wurster und Janina Schneider, Gemeindehalle
16.45 bis 17.45 Uhr	Kurs 6: Funky Steps von 11 bis 15 Jahren mit Petra Wurster und Janina Schneider, Gemeindehalle
18.45 bis 19.45 Uhr	Kurs 9: AROHA® für Frauen und Männer mit Daniela Gehr, Mehrzweckraum
20.00 bis 21.00 Uhr	Kurs 13: body & mind mit Daniela Gehr, Mehrzweckraum
20.00 bis 21.30 Uhr	Kurs 11: Turnen & Fitness mit Martin Schwaiger, Sporthalle
20.00 bis 22.00 Uhr	Jedermann-Sport für Männer * mit Hermann Schweizer, Sporthalle

Dienstag

14.00 bis 15.00 Uhr	Kurs 10: Ausgleichs-Gymnastik 50plus für Frauen und Männer mit Emil Zimmermann, Gemeindehalle
16.00 bis 17.00 Uhr	Kurs 8: Inline Skating von 6 bis 10 Jahren mit Margret Lutz, Sporthalle
16.30 bis 19.00 Uhr	Leistungsturnen für Mädchen ab 6 Jahre * mit Gudrun Gabrin-Neher, Sabine Oswald, Vicky Herkommer und Melanie Maichle, Sporthalle - im Moment keine Neuaufnahme möglich -
17.00 bis 18.00 Uhr	Kurs 7: Nordic-Walking für Frauen und Männer mit Reinhard John, Treff: Parkplatz Stadion Pliezhausen
17.00 bis 19.00 Uhr	Allgemeines Mädchenturnen ab 6 Jahre * mit Tanja Dummer, Sporthalle - im Moment keine Neuaufnahme möglich -

Mittwoch

19.30 bis 20.30 Uhr	Gymnastik für Frauen * mit Emil Zimmermann, Turnhalle Gniebel
20.00 bis 21.00 Uhr	Kurs 4: Jazz and Modern Dance meets HipHop für Teens von 16 bis 21 Jahren mit Jule Bronner, Mehrzweckraum, Schulzentrum Pliezhausen

Donnerstag

15.45 bis 17.45 Uhr	Leistungsturnen für Mädchen ab 6 Jahre * mit Gudrun Gabrin-Neher, Sabine Oswald und Vicky Herkommer, Sporthalle
16.30 bis 18.00 Uhr	Allgemeines Mädchenturnen ab 10 Jahre * mit Tanja Dummer, Sporthalle
17.30 bis 18.30 Uhr	Kurs 12: Fitness für Frauen und Männer 60plus mit Petra Thienhaus, Mehrzweckraum
18.45 bis 19.45 Uhr	Kurs 1: Fit and Fun-Workout Mix mit Petra Thienhaus, Mehrzweckraum

Freitag

17.00 bis 18.00 Uhr	Kurs 2: Skate-Treff im Neckartal für Kids Treff: Parkplatz Omnibus Kurz
18.30 bis 19.30 Uhr	Kurs 3: Skate-Treff im Neckartal für Erwachsene Treff: Parkplatz Omnibus Kurz